

Wiele osób do pracy biega lub chodzi na piechotę. Jedna z moich koleżanek do pracy przychodzi na piechotę z Katowic – opowiada RAFAŁ KONTOWICZ. Ci, co biegają i chodzą, nie spóźniają się.

Chodzi o to, żeby biegać

Każda chwila spędzona z pilotem przy telewizorze być może jest do jakiegoś stopnia ciekawa, ale na dłuższą metę od chipsów i piwa rośnie brzuch. A wystarczy tylko wyjść z domu i nawet nie chodzi tylko o to, żeby biegać – tak w skrócie do aktywności ruchowej zachęca członek zarządu myśłowickiego sportowego Stowarzyszenia Truchtacz oraz członek zarządu ZZGwP w kopalni Mysłowice-Wesoła, Rafał Kontowicz. To istniejące od ponad 2 lat Stowarzyszenie zorganizowało już kilka imprez sportowych różnego rodzaju na terenie Mysłowic i okolic. Również dla górników.

Truchtacz powstał w 2008 roku z inicjatywy kilku miłośników biegania z Mysłowic – Tomasza Katana i jego żony Joanny, Janusza Kuczmierczyka (emerytowanego dyspozytora kopalni) oraz Rafała Kontowicza (pracownika PRP-5 od 15 lat).

BIEG MARZEŃ

Z około 40 członków Stowarzyszenia, jedna trzecia to aktualni lub byli pracownicy kopalni – choć branż zawodowych obecnych w organizacji jest więcej: są górnicy, załoga laboratorium, sekcja kadr, emerytowani górnicy, ale też sprzedawcy, pracownicy więziennictwa, przedsiębiorcy, nauczyciele, wufiści – wymienia członek ZZG. Do tej liczby należy dodać jeszcze rodziny działaczy Truchtacza, który niejednokrotnie również biorą udział w przedsięwzięciach sportowych organizowanych przez myśłowicką organizację.

Jednym ze sztandarowych imprez sportowych Stowarzyszenia jest tzw. Bieg Spełnionych Marzeń organizowany na początku stycznia każdego roku (jego najbliższa edycja nosi nazwę Festiwal Spełnionych Marzeń), którego liczba uczestników rośnie z roku na rok (o ile pierwszy taki bieg liczył 35 osób, o tyle ostatnia jego edycja, w bieżącym roku, przyciągnęła około pół tysiąca uczestników). We wrześniu biegacze Truchtacza wzięli udział w Mistrzostwach Polski Górników w Knurowie – obecnie trwa praca nad pomysłem zorganizowania podobnego biegu w Mysłowicach.

NIE TYLKO BIEGANIE

Stowarzyszenie promuje aktywność ruchową nie tylko w jednej dyscyplinie

– choć jego nazwa na to wskazuje. Truchtacz to nie tylko bieganie – to turystyka górską, narciarstwo biegowe, kolarstwo – mówi Rafał Kontowicz i dodaje – mamy kolegów, którzy trenują karate, boks, są biegacze, kolarze, biegacze narciarscy. Jest spore wzięcie na aktywny styl życia. Duża grupa górników uprawia jakiś sport. Co roku przy okazji świąt Bożego Narodzenia przewidziane jest natomiast również coś dla ducha – zawsze w grudniu organizujemy spotkanie opłatkowe, na które staramy się zapraszać jakąś ciekawą osobistość – w tamtym roku np. był to człowiek, który w 2007 roku zdobył tytuł Ślązaka Roku (był nim Norbert Kloś z Rudy Śląskiej, emerytowany górnik nieistniejącej już kopalni Wawel).

ZNAJDŹ SWÓJ SPORT

Oprócz zdrowotnych korzyści uprawiania sportu biegowego do zalet takiego spędzania czasu zaliczyć można także... niespóźnianie się do pracy. Wiele osób do pracy biega lub chodzi na piechotę. Jedna z moich koleżanek do pracy przychodzi na piechotę z Katowic – opowiada Kontowicz. Czy takim osobom zdarza się często spóźnić? Nie, bo w takich przypadkach z domu wychodzi się zwykle wcześniej – odpowiada pracownik kopalni Mysłowice-Wesoła i dodaje – mój szef żartuje sobie, odkąd dowiedział się, że uprawiam ten sport, iż teraz pomiędzy Mysłowicami a Wesołą zamiast poczty ja będę biegał z przesyłkami. Zadowolenie szefa to jednak nie jedyny powód, dla którego warto uprawiać sport. Jak zachęca pracownik kopalni w imieniu Stowarzyszenia: każdy powinien znaleźć swój sport – i wcale nie musi to być bieganie. Po prostu warto wyjść z domu i zrobić cokolwiek: pobiegać, pojeździć na nartach, snowboardzie. Nie trzeba być sportowcem, żeby do nas przyjść – co więcej, jeśli temperatura za oknem odstrasza do uprawiania sportu na zewnątrz można się skupić na aktywności pod dachem.

Kończąc stwierdzić można, że do organizacji promującej działalność ruchową związaną ze sportem można przyjść nie będąc sportowcem.

PAWEŁ KMIECIK



Założyciele Truchtacza



Rybnik 2009



Pierwszy bieg



Członkowie Truchtacza